



Нормативно-правовые акты по профилактике ВИЧ/СПИД

Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 21.12.2020 № 3468-р

- План мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 19.10.2021 № 2933-р

- Постановление Правительства Свердловской области от 28.10.2021 № 720-ПП «О мерах противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области на 2021–2030 годы»

- Постановление администрации городского округа "Город Лесной" от 26.11.2021 № 1280 "Об утверждении Комплексного плана неотложных мероприятий по выявлению, лечению и профилактике ВИЧ-инфекции в городском округе «Город Лесной» на 2022 год"

- Программа профилактики ВИЧ-инфекции ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В.Терёшкина» на 2020 - 2023 год

https://poly.profiedu.ru/upload/proedupoly_new/files/8b/2a/8b2a25aff15e71d7e4fff1afcea7754f.pdf

- План мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В.Терёшкина» на 2022-2023 учебный год



В настоящее время эпидемия ВИЧ-инфекции захватила все страны и континенты.

В России более 200 человек ежедневно узнают, что у них **ВИЧ**. По экспертным оценкам, **с ВИЧ живут от 1,5 до 2,0 млн. россиян** (1 - 2% взрослого населения), и многие не знают об этом.

В 2015 году в России более 50% заразились ВИЧ при употреблении инъекционных наркотиков, около 48% - при половых контактах. **Темпы роста ВИЧ-инфицирования в России** являются одними из наиболее высоких в мире, т.к. преобладает наркотический путь передачи, при котором происходит быстрое распространение инфекции.

В Свердловской области ежедневно выявляется **25 новых** случаев ВИЧ – инфекции, у 15 из них инфицирование произошло более 10 лет назад.

По темпам распространения ВИЧ-инфекции **Свердловская область занимает первое место в РФ**. В Свердловской области по данным на июль 2017г. выявлено более 91 тысячи ВИЧ-инфицированных. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. В 17 муниципалитетах пораженность населения ВИЧ-инфекцией превышает среднеобластной показатель – выше 2%. В 6 муниципалитетах Свердловской области пораженность населения ВИЧ - более 3% (каждый 50-й).

В эпидемический процесс вовлечены все социальные и возрастные группы населения, причем в основном это молодые люди трудоспособного возраста от 18 до 39 лет (более 80 %). Увеличивается количество случаев ВИЧ-инфекции среди социально-адаптированных контингентов.

Если о ней ничто не напоминает, это не значит, что ее нет.

ВИЧ-инфекция ЕСТЬ!

Узнай, что делать: чтобы его не было, чтобы продолжать жить.

Многие люди считают, что ВИЧ - инфекция - это что-то далекое, и именно его не коснется. Но реальная жизнь показывает, что в **настоящее время заразиться**

ВИЧ может практически любой человек, риск заразиться ВИЧ – инфекцией есть у каждого.

В ГО «город Лесной» по данным на октябрь 2017 года выявлено 243 ВИЧ – инфицированных (это на 25 человек больше, чем в 2016 году). 25 человек умерло. У 58 человек (27%) - наркотический путь передачи ВИЧ, другие 156 человек (73%) заразились половым путем.

Эпидемия затрагивает не только группы риска, но вышла в широкие слои населения.

Выявленных случаев меньше, чем не выявленных. Эпидемия ВИЧ-инфекции напоминает «айсберг», когда видимая часть ничтожна по сравнению с тем, чего не видно. По статистике, не выявленных случаев в 4-5 раз больше, чем выявленных.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, который, попадая в организм человека, поражает клетки иммунной системы. Это приводит к невозможности организма сопротивляться различным инфекциям. Появление тяжелых инфекционных и опухолевых заболеваний свидетельствует о развитии последней стадии ВИЧ-инфекции - СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита).

Не стоит бояться ВИЧ-инфицированных лиц, но надо знать, как защититься от заражения, знать, как вирус передается, и что нужно делать, чтобы его не было.



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ (при отсутствии повреждения кожи и слизистых):

- При бытовых контактах
- При поцелуях
- При объятиях, рукопожатии
- При укусе насекомых
- При пользовании общей посудой, постельным бельем, полотенцем, бассейном, туалетом или душем, стульями, столами, спортивным инвентарем
- В общественном транспорте

Если для него сложно подобрать слова, это не значит, что его нет.

СПИД ЕСТЬ!

В недавнем прошлом считалось, что основной путь передачи ВИЧ-инфекции - это игла наркомана.

Сейчас тенденции изменились. **Половой путь заражения превалирует над наркотическим в общей популяции.**

Распространение эпидемии затрагивает не только группы, наиболее уязвимые к ВИЧ, но и **выходит в широкие слои населения**, чему способствуют изменения в преобладающих путях передачи инфекции. Увеличение доли новых случаев ВИЧ-инфекции, произошедших вследствие **незащищенных сексуальных контактов**, приводит к росту распространенности ВИЧ среди женщин. **Женщины чаще заражаются половым путем (69%)**

Мужчины чаще заражаются наркотическим путем (65%). Проблема состоит в том, что наркоманы не обследуются своевременно на ВИЧ, хотя выявляемость ВИЧ-инфекции среди этой группы риска и у лиц с половыми инфекциями наиболее высокая. В этой группе больше всего не выявленных ВИЧ-инфицированных лиц.

Если ты не видишь СПИД, это не значит, что его нет.

СПИД ЕСТЬ!

Многие заражаются в подростковом периоде. У заразившихся в 15-17 лет через 10-15 лет появляются симптомы иммунодефицита. **У 85% человек ВИЧ-инфекция впервые выявляется при госпитализации в стационар.** Заболевание нередко выявляется в стадии, когда иммунитет настолько разрушен, что человеку трудно или невозможно помочь.

Важно обследоваться на ВИЧ-инфекцию, узнать свой статус. ВИЧ может жить в организме много лет, никак не проявляясь, и человек может не знать о том, что он инфицирован. **Единственный способ узнать, есть ли у Вас ВИЧ, сдать тест крови на наличие антител к ВИЧ.**

Процедура обследования несложна. Если анализ на ВИЧ окажется положительным, раньше будет назначено необходимое лечение.

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ?

Тест определяет наличие специфических антител к ВИЧ в крови человека. **Положительный** результат означает, что антитела к ВИЧ обнаружены, и человек инфицирован ВИЧ. **Отрицательный** результат означает, что антитела не обнаружены. В этом случае человек либо **не заражен ВИЧ**, либо **находится в периоде «серо- негативного окна»**, когда организм еще не выработал

достаточное для обнаружения количество антител к ВИЧ (в среднем 3-6 месяцев с момента последнего рискованного контакта).

Правильное использование презерватива защищает от заражения ВИЧ.

Следует знать о здоровье полового партнера, сдать обоим анализы на ВИЧ.

Статистика доказывает, что если имеешь одного верного полового партнера, то риска заразиться половым путем нет.

Жизнь дороже одного мгновения сомнительного удовольствия. Даже один раз попробовав наркотик, вступив в половой контакт с незнакомым человеком, вы рискуете заразиться неизлечимым заболеванием и потерять все, что вам дорого.

Риск также в том, что употребляя алкогольные напитки (даже слабоалкогольные), психоактивные вещества, наркотики, человек не контролирует себя и свои поступки, и в этот период может заразиться инфекциями, передающимися половым путем и ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ - инфекция - это не случайность. Это результат рискованных поступков, ошибок - игла наркомана или случайный незащищенный половой контакт.

ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем, - это угроза будущему ребенку.

Планировать беременность нужно заранее. **Необходимо сдать анализы на ВИЧ как самой будущей маме, так и половому партнеру/супругу.** Следует помнить о периоде серо-негативного окна.

Никто не защитит тебя от заболевания, кроме тебя самого!

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

1. Знать свой ВИЧ-статус и статус своего партнера;
2. Сохранять взаимную верность;
3. При наличии случайных сексуальных контактов, а также при контактах с постоянным партнером, в случае отсутствия информации о ВИЧ-статусе партнера, **необходимо всегда использовать презерватив;**
4. отказаться от наркотиков

Если есть только один День борьбы со СПИДом, это не значит, что о нем можно не думать целый год.

СПИД ЕСТЬ!

1 декабря - День борьбы со СПИДом. Но помнить о заболевании и оценивать свой уровень рискованного поведения следует каждый день.

Проконсультировать по вопросам ВИЧ-инфекции, выдать направление на анализ крови на ВИЧ может врач любой специальности, а также врач-инфекционист поликлиники комбината.

В ГО «город Лесной» обратиться за консультацией по вопросам ВИЧ-инфекции, узнать о том, как сдать анализы на ВИЧ-инфекцию можно по адресу: город Лесной, улица Коммунистический проспект, дом 40-А, 3-й этаж, кабинет № 35 (поликлиника комбината). Записаться на прием можно по телефону регистратуры: 8(34342) 9-92-62 (637).

Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ

телефон доверия по ВИЧ/СПИДу 8(343) 31-000-31

www.livehiv.ru

O-spide.ru – Официальный Интернет -портал Минздравсоцразвития России о профилактике ВИЧ-СПИДа Бесплатная горячая линия: 8 (800) 200-0-300

[www.o-](http://www.o-spide.ru)

spide.ru



Новое о ВИЧ/СПИД

АСС, 4 февраля. Европейские медики выяснили, что в Нидерландах начал распространяться новый опасный штамм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), получивший имя VB. Он значительно превосходит в опасности и заразности все существующие разновидности ВИЧ, сообщила в четверг пресс-служба Оксфордского университета.

Новость



[У ВИЧ-инфицированной женщины нашли 21 мутацию коронавируса](#)

«Наше открытие подчеркивает необходимость соблюдения рекомендаций ВОЗ по проведению регулярного тестирования на ВИЧ среди уязвимых категорий населения. Это не только позволит спасти большое число жизней носителей вируса иммунодефицита, но и позволит предотвратить передачу новых вариаций этого патогена», — заявил профессор Оксфордского университета (Великобритания) Кристоф Фрейзер, чьи слова приводит пресс-служба вуза.

По статистике ВОЗ, число носителей вируса иммунодефицита на Земле составляет около 37,7 млн человек, больше 67% из которых проживает в различных государствах Африки. Число больных постоянно растет, что особенно характерно для самых бедных государств юга Африки, значительная доля населения которых является носителями ВИЧ.

ВИЧ проникает в иммунные клетки человека, используя белки, которыми покрыта его оболочка. Структура этих молекул, а также связанных с ними нитей сахаров быстро меняется по мере размножения вируса, что вынуждает иммунитет участвовать в своеобразной «гонке вооружений», постоянно вырабатывая новые наборы антител. Этот процесс приводит к формированию новых вариаций ВИЧ, невидимых для иммунитета.

Новый штамм ВИЧ

Как отмечают профессор Фрейзер и его коллеги, ученые достаточно давно опасаются того, что этот процесс может привести к появлению новых штаммов ВИЧ, заметно превосходящих его оригинальные версии в смертоносности и заразности. Европейские биологи открыли первый пример появления подобной вариации вируса иммунодефицита во время изучения образцов крови участников международного проекта VEENIVE.

Семнадцать пациентов были носителями одного и того же варианта вируса иммунодефицита, который заметно отличался по набору мутаций и поведению от других разновидностей ВИЧ. Это проявлялось в том, что концентрация вирусных частиц в организме носителей новой формы ВИЧ, получившей имя VB, была в пять раз выше нормы, а иммунитет больных при этом истощался вдвое быстрее обычного.

Фактически все носители этой вариации вируса, 15 из 17 участников исследования, жили на территории Нидерландов. Это наблюдение заставило ученых собрать образцы крови у нескольких сотен жителей Голландии, заразившихся ВИЧ в недавнем или далеком прошлом, и расшифровать геномы их вирусов. Оказалось, что сразу две сотни больных были носителями варианта VB.

Детальное изучение геномов разных образцов этой формы вируса показало, что этот вариант ВИЧ начал распространяться по Нидерландам в конце 1980-х годов, однако его распространение по стране замедлилось по пока не выясненным причинам в 2010 году. Последующее изучение образцов крови ВИЧ-инфицированных вариация вируса страны Европы подытожили

покажет, успела ли эта проникнуть в другие и прочих регионов мира, авторы открытия.

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

- ЧЕРЕЗ КРОВЬ
- ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ
- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинг вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно

ВАЖНО! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИДа в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU