

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО
«Полипрофильный техникум
им. О.В. Терёшкина»
_____ Ж.А. Бушель
Приказ № _____
от «_____» _____ 2026

**Программа профилактики распространения ВИЧ-инфекции
в ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»
на 2026-2027 учебный год**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профилактики ВИЧ-инфекции в ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина», формирования толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям и их окружению разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;
- Распоряжением Правительства РФ от 21.12.2020 № 3468-р «О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года» (с учётом актуализации на 2025–2030 гг.);
- Постановлением Правительства Свердловской области от 28.10.2021 № 720-ПП (в редакции 2025 г.) «О мерах противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области на 2021–2030 годы»;
- Федеральным законом «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.5.2826-10 (с изменениями).

В 2026–2027 годах проблема ВИЧ-инфекции среди молодёжи сохраняет высокую актуальность. Несмотря на общее снижение заболеваемости в ряде регионов, в Свердловской области отмечается рост числа новых случаев среди лиц 15–25 лет, что связано с недостаточной информированностью, распространением рискованных практик и снижением возрастного порога начала половой жизни. Современные вызовы – цифровизация общения, рост потребления психоактивных веществ, появление новых форм зависимостей (в том числе кибераддикций) – требуют обновления подходов к профилактике.

Программа акцентирует внимание не только на передаче знаний, но и на формировании устойчивых навыков безопасного поведения, критического мышления, умения противостоять давлению сверстников, а также на развитии эмпатии и толерантности. Особое место отводится использованию интерактивных и цифровых технологий, вовлечению волонтеров-ровесников, работе с родителями через современные коммуникационные каналы.

Цель программы – первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков и молодёжи техникума через формирование системы духовно-нравственных ориентиров, ответственного поведения и здорового образа жизни.

Задачи:

1. Обеспечить обучающихся достоверной, актуальной и доступной информацией о ВИЧ-инфекции, путях передачи, факторах риска и мерах профилактики, включая современные средства (PrEP, самотестирование).

2. Сформировать толерантное, недискриминационное отношение к людям, живущим с ВИЧ, и их близким.
3. Вовлечь родителей в системную профилактическую работу через регулярное информирование, консультирование и совместные мероприятия.
4. Развить у студентов навыки ответственного поведения, устойчивость к рискованным ситуациям, мотивацию к здоровому образу жизни, повысить социальную и межличностную компетентность.
5. Использовать современные образовательные технологии (цифровые платформы, интерактивные форматы, геймификацию) для повышения эффективности профилактической работы.
6. Создать волонтерскую среду среди студентов для распространения знаний о ВИЧ среди сверстников.

Основные принципы информирования:

- достоверность и научная обоснованность;
- безопасность (информация не должна травмировать или вводить в заблуждение);
- нейтральность и объективность;
- добровольность и уважение к личности;
- многоаспектность (физиологический, социальный, правовой, психологический, духовный аспекты);
- возрастная и социокультурная адекватность;
- ориентация на перспективу (развитие жизненных целей и ценностей).

Основные направления деятельности:

- информационно-просветительское (лекции, кинолектории, цифровые ресурсы);
- обучающее (тренинги, ролевые игры, практикумы по безопасному поведению);
- воспитательное (формирование здорового образа жизни, социальной ответственности);
- волонтерское (вовлечение студентов в активную профилактическую деятельность);
- работа с родителями и педагогическим коллективом.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня знаний о ВИЧ/СПИДе до 90% среди студентов;
- снижение доли студентов, допускающих рискованное поведение, на 15–20%;
- сформированное толерантное отношение к ВИЧ-положительным людям (не менее 85% опрошенных);
- активное участие не менее 30% студентов в волонтерских профилактических мероприятиях;
- устойчивое взаимодействие с родителями и педагогами по вопросам профилактики.

2. СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	Направление / мероприятия	Сроки	Ответственные
Информационное просвещение работников техникума			
1	Лекция «ВИЧ-инфекция: современные аспекты»	1 раз в год (сентябрь)	Социальный педагог
2	Анкетирование педагогов по уровню информированности и готовности к профилактической работе	1 раз в год (октябрь)	Администрация
3	Обновление информационно-методической базы (бумажные и электронные материалы, интерактивные презентации, видеофильмы)	постоянно	Социальный педагог, библиотекарь

№	Направление / мероприятия	Сроки	Ответственные
4	Повышение квалификации педагогов по теме профилактики ВИЧ (вебинары, семинары, курсы, в том числе дистанционные)	регулярно (по плану)	Администрация
Информационное просвещение родителей (законных представителей)			
5	Родительские собрания с включением вопроса «Профилактика ВИЧ и безопасное поведение подростков»	1 раз в полугодие	Кураторы групп
6	Организация онлайн-консультаций для родителей через официальный сайт и социальные сети техникума	постоянно	Социальный педагог, администратор сайта
7	Информирование родителей о новых методах профилактики, возможностях тестирования и поддержки через мессенджеры и родительские чаты	по мере необходимости	Кураторы групп
8	Индивидуальные консультации для родителей по запросу (в том числе дистанционные)	по запросу	Педагог-психолог, социальный педагог
Информационное просвещение обучающихся			
9	Классные часы по профилактике вредных привычек, ВИЧ/СПИДа (с использованием видеоматериалов, кейсов)	1 раз в полугодие	Кураторы групп
10	Цикл бесед «Ответственное отношение к здоровью» (1–4 курсы) с приглашением медицинских работников	1 раз в квартал	Социальный педагог
11	Интеграция вопросов профилактики ВИЧ в уроки ОБЖ, ОБЗР, биологии, обществознания, литературы, физической культуры (с применением проблемных задач, дискуссий)	по плану педагогов	Преподаватели-предметники
12	Интерактивные занятия с использованием виртуальных симуляторов и онлайн-квестов («Останови ВИЧ», «Жизнь без риска»)	1 раз в год	Социальный педагог, педагог-организатор
13	Организация просмотра и обсуждения документальных фильмов о ВИЧ (с последующей рефлексией)	2 раза в год	Социальный педагог, кураторы

№	Направление / мероприятия	Сроки	Ответственные
14	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» (включая флешмобы, конкурсы плакатов, видеороликов)	ежегодно (май, декабрь)	Зам. директора по СВР, социальный педагог
15	Создание и обновление тематического раздела на официальном сайте техникума («Профилактика ВИЧ», «Здоровый образ жизни»)	постоянно	Администратор сайта, соц. педагог
16	Классные часы с применением современных образовательных технологий (дебаты, круглые столы, мозговые штурмы)	по плану кураторов	Кураторы групп, соц. педагог
Обучение ответственному поведению и формирование жизненных навыков			
17	Тренинги по развитию коммуникативных навыков, умению сказать «нет», противостоянию давлению (с элементами ролевых игр)	2 раза в год (для групп 1–2 курса)	Педагог-психолог, соц. педагог
18	Мастер-классы по основам безопасного поведения в интернете и реальной жизни (профилактика кибербуллинга, груминга)	1 раз в полугодие	Социальный педагог, приглашённые эксперты
19	Мероприятия по пропаганде ЗОЖ (спортивные соревнования, Дни здоровья, фестивали здорового питания)	постоянно	Педагоги физкультуры, кураторы
20	Встречи с сотрудниками правоохранительных органов, КДН и ЗП, наркологического диспансера	по плану воспитательной работы	Социальный педагог, зам. директора
21	Организация волонтёрского отряда «Здоровое поколение» для проведения профилактических акций среди сверстников (обучение волонтёров, подготовка материалов)	сентябрь – набор, далее постоянно	Социальный педагог, педагог-организатор
22	Конкурс социальной рекламы по профилактике ВИЧ (плакаты, видеоролики, слоганы) с размещением лучших работ в социальных сетях техникума	март–апрель	Социальный педагог, педагог-организатор
23	Проведение недели профилактики ВИЧ-инфекции с интерактивными станциями, викторинами, открытыми лекциями	ежегодно (ноябрь)	Зам. директора по СВР, соц. педагог

3. МОНИТОРИНГ РЕЗУЛЬТАТОВ

№	Сроки	Метод
1	Март, ноябрь	Анонимное анкетирование обучающихся (уровень знаний, отношение к ВИЧ-положительным, самооценка рискованного поведения)
2	Ежеквартально, до 25-го числа	Анализ отчётов кураторов о проведённых мероприятиях по профилактике ВИЧ
3	Май, декабрь	Мониторинг вовлечённости студентов в волонтёрскую деятельность (количество участников, охват аудитории)
4	Постоянно	Обратная связь через официальные аккаунты техникума, сбор отзывов и предложений