

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СВР
ГАПОУ СО
«ПТ им. О.В. Терёшкина»
_____ К.С. Карташёва

« ____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО
«Полипрофильный техникум
им. О.В. Терёшкина»
_____ Ж.А. Бушель

Приказ № _____
от « ____ » _____ 2026 г.

**ПЛАН
Студенческого спортивного клуба «Технари»
на 2026-2027 учебный год**

Цель:

Комплексное использование средств физического воспитания для укрепления здоровья, развития двигательных способностей обучающихся и пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

- Активизация спортивно-массовой работы в техникуме.
- Формирование устойчивого интереса студентов к занятиям физической культурой и спортом.
- Вовлечение максимального числа обучающихся в регулярные физкультурно-оздоровительные мероприятия.
- Подготовка сборных команд для участия в соревнованиях муниципального и регионального уровней.
- Популяризация новых видов спорта и современных форм двигательной активности (включая киберспорт, фитнес, ГТО).

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
Сентябрь	Городской туристический слёт (соревнования по ориентированию, технике пешеходного туризма)	Сборная техникума	Руководитель ФВ, преподаватели ОБЖ, организатор туризма
	День здоровья – спортивный праздник «Золотая осень» (весёлые старты, эстафеты)	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, физорги групп
	Всероссийский день бега «Кросс Наций-2026» (участие в муниципальном этапе)	1 курс (юноши и девушки)	Руководитель ФВ, преподаватели ФК
	Мониторинг физической подготовленности: распределение по группам здоровья, запись в	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
	спортивные секции и объединения		
Октябрь	Первенство техникума по дартс (личное и командное)	1–4 курс	Руководитель ФВ, физорги групп
	Городские соревнования по дартс (юноши/девушки)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Турнир по киберспорту (дисциплина – FIFA, Counter-Strike 2, Dota 2) – в рамках внутритехникумовской спартакиады	1–4 курс (команды)	Руководитель ФВ, педагог-организатор, преподаватель информатики
Ноябрь	Первенство техникума по шахматам и шашкам (личный зачёт)	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, физорги
	Городские соревнования по стритболу (юноши)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Участие во Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» (приглашённые спортсмены)	1–4 курс	Руководитель ФВ, зам. директора по СВР
Декабрь	Городские соревнования по стритболу (девушки)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума по пулевой стрельбе (пневматическая винтовка)	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ОБЖ
	Новогодний спортивный турнир по настольному теннису (смешанные пары)	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК
Январь	Городские соревнования по плаванию (в рамках Спартакиады города)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума по настольному теннису (личное и командное)	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, физорги
	Зимний фестиваль «Снежные старты» (эстафеты на снегу, игры на свежем воздухе)	1–4 курс (по желанию)	Руководитель ФВ, кураторы групп

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
Февраль	Декада лыжного спорта: проведение тренировок, массовый лыжный забег	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК
	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2027»	Сборная техникума, желающие	Руководитель ФВ
	Городские соревнования по лыжным гонкам (командный и личный зачёт)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей» (городской этап)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Спортивно-патриотический праздник «Богатырские игры», посвящённый Дню защитника Отечества (силовые конкурсы, перетягивание каната, армрестлинг)	1–4 курс (юноши, девушки – отдельные зачёты)	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, физорги, мастера п/о
Март	Городские соревнования по бадминтону (смешанные пары)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство города по настольному теннису (юноши/девушки)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Внутритехникумовский турнир по волейболу среди групп (в рамках декады здорового образа жизни)	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК
Апрель	Подготовка к городской легкоатлетической эстафете (тренировки, отбор участников)	Сборная техникума	Руководитель ФВ, преподаватели ФК
	Первенство города по волейболу (юноши/девушки)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городской турнир по мини-футболу (в рамках Спартакиады ПОО)	Сборная техникума	Руководитель ФВ

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
	Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни» (массовая ходьба, скандинавская ходьба)	1–4 курс, преподаватели	Руководитель ФВ, зам. директора по СВР
Май	Городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы (4×100 м, смешанная)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	«Весёлые старты» среди команд производственных подразделений (совместно с комбинатом ЭХП)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городской чемпионат по шведским эстафетам (4×100 м)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Соревнования по мини-футболу (городские, в зачёт Спартакиады)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Фестиваль ГТО – сдача нормативов ВФСК ГТО (бег, прыжки, подтягивания, отжимания, наклоны)	1–4 курс (желающие)	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, медицинский работник
Июнь	Городские соревнования по лёгкой атлетике (бег на 100, 400, 800 м, прыжки, метание)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	День здоровья – спортивный праздник, посвящённый дню рождения героя РФ О.В. Терёшкина: «Весёлые старты», эстафеты с элементами военно-прикладной подготовки	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, физорги
	Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и активистов ССК «Технари»	Сборная, актив клуба	Руководитель ФВ