

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО
«Полипрофильный техникум
им. О.В. Терёшкина»

_____ Ж.А. Бушель
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2026 г.

**План работы
по профилактике суицидального поведения обучающихся
ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»
на 2026-2027 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	День информирования «10 сентября – Всемирный день предотвращения самоубийств» (акции, флешмобы, раздача памяток)	10.09.2026	Зам. директора по СВР, педагог-психолог, кураторы групп
2	Информирование всех участников образовательных отношений о работе единого всероссийского телефона доверия и региональных служб психологической помощи (стенды, уголок здоровья, сайт техникума)	сентябрь 2026	Зам. директора по СВР, кураторы групп, администратор сайта
3	Проведение скрининговой диагностики психоэмоционального состояния студентов (онлайн-анкетирование, тесты на тревожность, депрессию, суицидальные риски) с последующим формированием групп риска	октябрь, март	Педагог-психолог, кураторы групп
4	Заседания кураторов групп по темам: «Ранние признаки суицидального поведения у студентов», «Алгоритм действий педагога при выявлении кризисного состояния», «Профилактика буллинга и кибербуллинга как фактора суицидального риска»	ноябрь, февраль, апрель	Зам. директора по СВР, педагог-психолог, социальный педагог

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
5	Коррекционно-развивающие занятия и тренинги для студентов: • «Управление стрессом и эмоциями» (практикум) • «Развитие эмоционального интеллекта» • «Навыки саморегуляции и конструктивного общения» • Тренинг «Жизнестойкость» (с элементами арт-терапии)	в течение года (ноябрь, февраль, март)	Педагог-психолог, кураторы групп, приглашённые специалисты
6	Проведение дополнительной диагностики (по запросу) уровня конфликтности, агрессии, тревожности, депрессивности, а также социальной изоляции и переживания одиночества	по запросу (в течение года)	Педагог-психолог, кураторы групп
7	Классные часы и беседы: «Куда обратиться за помощью в трудной ситуации», «Жизнь – это выбор», «Цифровая безопасность и психическое здоровье: как защитить себя в сети», «Профилактика кибербуллинга и онлайн-рисков»	в течение года (не реже 1 раза в четверть)	Кураторы групп, педагог-психолог
8	Создание и распространение среди студентов информационных буклетов, памяток и видеороликов о способах самопомощи, телефонах доверия, ресурсах психологической поддержки (в том числе в социальных сетях техникума)	в течение года	Студенческий совет, кураторы групп, педагог-психолог
9	Разработка и обновление памяток для педагогов «Как распознать суицидальные сигналы у студента» и «Пошаговые действия в кризисной ситуации»	сентябрь, обновление – февраль	Педагог-психолог, социальный педагог
10	Индивидуальное психолого-педагогическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам детско-родительских отношений, конфликтов, трудностей воспитания (очно и онлайн)	в течение года (по запросу)	Педагог-психолог, социальный педагог
11	Родительский лекторий «Подростковый суицид: мифы и реальность» + распространение информационных листов и памяток «Как говорить с подростком о трудностях»	октябрь 2026	Зам. директора по СВР, педагог-психолог, кураторы групп

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
12	Родительские собрания с включением тем: «Профилактика стресса в подростковом возрасте», «Влияние интернета и социальных сетей на психику ребёнка», «Как выстроить доверительные отношения с подростком», «Признаки депрессии и суицидального риска – что должно насторожить родителей»	в течение года (1 раз в полугодие)	Кураторы групп, педагог-психолог, социальный педагог
13	Подготовка и систематизация методических материалов для кураторов: • «Факторы риска и защитные факторы суицида» • «Типология суицидальных проявлений» • «Рекомендации по общению с учащимися группы риска» • «Алгоритм межведомственного взаимодействия при выявлении случая»	апрель–май 2027	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп
14	Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетними, состоящими на различных видах учёта (ВТУ, ПДН, внутренний контроль), а также с обучающимися, склонными к депрессивным состояниям	в течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, кураторы групп
15	Проведение профилактических бесед с приглашением инспектора ПДН, медицинских работников, священнослужителей (по согласованию) по темам: ответственность, ценность жизни, здоровые отношения	в течение года (по плану воспитательной работы)	Зам. директора по СВР, социальный педагог, инспектор ПДН
16	Мониторинг посещаемости и успеваемости студентов, состоящих на ВТУ и группы риска, с оперативным реагированием на пропуски и снижение успеваемости	еженедельно	Зам. директора по СВР, социальный педагог, кураторы групп
17	Проведение тематических недель «Психологическое здоровье» и «Мы за жизнь!» с включением квестов, тренингов, конкурсов плакатов и видеороликов, открытых микрофонов для обсуждения важных тем	ноябрь, март	Зам. директора по СВР, педагог-психолог, кураторы групп
18	Внедрение программы «Равный обучает равного» – подготовка студентов-	январь–февраль 2027 (обучение),	Педагог-психолог, социальный педагог

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
	волонтёров для проведения бесед и занятий с младшими курсами по вопросам эмоциональной устойчивости и самопомощи	далее – реализация	
19	Создание раздела на официальном сайте техникума «Психологическая поддержка» с анонимным чатом для вопросов специалисту, ссылками на службы помощи, тестами самодиагностики	в течение года (постоянное обновление)	Администратор сайта, педагог- психолог
20	Круглый стол для педагогов и родителей «Профилактика кризисных состояний у молодёжи: возможности и ресурсы образовательной организации»	май 2027	Зам. директора по СВР, педагог- психолог
21	Анализ проделанной работы за год, подготовка отчёта и корректировка плана на 2027–2028 учебный год	июнь 2027	Зам. директора по СВР, педагог- психолог, социальный педагог