

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской
области «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО
«Полипрофильный техникум
им. О.В. Терёшкина»
_____ Ж.А Бушель
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2026

ПЛАН
оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»
на 2026-2027 учебный год

Цель: Спортивно-массовые мероприятия проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания для укрепления здоровья, развития двигательных способностей обучающихся и пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

1. Развитие спортивно-массовой работы в техникуме.
2. Развитие у обучающихся интереса к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.
3. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
4. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся.
5. Популяризация ВФСК «ГТО» среди студентов.

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
СЕНТЯБРЬ	Городской туристический слёт	Сборная техникума	Руководитель ФВ, преподаватели и организатор ОБЗР
	Всероссийский день бега «Кросс Наций-2026»	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, мастера п/о
	Фестиваль «Многоборье ГТО» ВФСК «ГТО» среди студентов	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
	Анализ занятости обучающихся ФК и С: определение группы здоровья; занятость в спортивных секциях, объединениях	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, мед. работник
ОКТАБРЬ	Первенство техникума по дартс	1–4 курс	Руководитель ФВ, физорги групп

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
	Городские соревнования по дартс	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Народный подъём на бицепс	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги групп
НОЯБРЬ	Пулевая стрельба	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги групп
	Городские соревнования по пулевой стрельбе	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по шахматам и шашкам	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по пулевой стрельбе	Сборная техникума	Руководитель ФВ
ДЕКАБРЬ	Городские соревнования по стритболу (мужчины)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума по настольному теннису	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
ЯНВАРЬ	Городские соревнования по плаванию	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по настольному теннису	Сборная техникума	Руководитель ФВ
ФЕВРАЛЬ	Декада лыжного спорта. Лыжня России — 2027	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
	Городские соревнования по лыжным гонкам	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей»	Сборная техникума	Руководитель ФВ

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
	Спортивный праздник «Богатырские игры», посвящённый Дню защитника Отечества	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги групп, мастера п/о
МАРТ	Городские соревнования по бадминтону	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по баскетболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство города по настольному теннису	Сборная техникума	Руководитель ФВ
АПРЕЛЬ	Подготовка к городской легкоатлетической эстафете, декада бега	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по народному жиму лёжа	1–4 курс	Руководитель ФВ
	Первенство города по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
МАЙ	Городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	«Весёлые старты» (комбинат ЭХП)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по лёгкой атлетике	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городской чемпионат по шведским эстафетам, 4x100 м	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городские соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
ИЮНЬ	Городские соревнования по лёгкой атлетике	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	День здоровья — спортивный праздник, посвящённый дню рождения Героя РФ О.В. Терёшкина «Весёлые старты»	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги