



Министерство образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«ПОЛИПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ им. О.В.ТЕРЁШКИНА»

СОГЛАСОВАНО

И.о. заместителя директора по СВР
ГАПОУ СО

«ПТ им. О.В. Терёшкина»

 М.В. Толстоухова

«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО

«Полипрофильный техникум
им. О.В. Терёшкина»

Ж.А. Бушель

Приказ № 069/08

от «19» августа 2025 г.



ПЛАН

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 учебный год

Цель:

Спортивно-массовые мероприятия проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания для укрепления здоровья, развитие двигательных способностей обучающихся и пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

Развитие спортивно-массовой работы в ГАПОУ СО "Полипрофильный техникум им. О.В.Терешкина"

Развитие у обучающихся интереса к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
С Е Н Т Я Б Р Ь	Городской туристический слет	Сборная техникума	Руководитель ФВ, преподаватели и организатор ОБЖ и др. сотрудники
	Фестиваль «Многоборье ГТО» ВФСК «ГТО» среди студентов	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
	Всероссийский день бега "Кросс Наций-2025"	1 курс	Руководитель ФВ, мастера п/о
	Анализ занятости обучающихся ФК и С: определение	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и мед. работник

	группы здоровья; занятость в спортивных секциях, объединениях.		
О К Т Я Б Р Ь	Первенство техникума по дартс.	1–4 курс	Руководитель ФВ, физорги групп
	Городские соревнования по дартс.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Народный подъем на бицепс	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп
Н О Я Б Р Ь	Пулевая стрельба	1–4 курс и	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп
	Городские соревнования по пулевой стрельбе	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по шахматам и шашкам	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Окружные соревнования по пулевой стрельбе	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
Д Е К А Б Р Ь	Городские соревнования по стритболу (мужчины).	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.

	Первенство техникума по настольному теннису	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
Я Н В А Р Ь	Городские соревнования по плаванию.	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Окружные соревнования по н/теннису.	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
Ф Е В Р А Л Ь	Декада лыжного спорта. Лыжня России -2025	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Городские соревнования по лыжным гонкам.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Всероссийские соревнования по конькобежному спорту "Лед надежды нашей".	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.

	Спортивный праздник «Богатырские игры», посвященные Дню защитника Отечества.	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги групп, мастера п/о
М А Р Т	Городские соревнования по бадминтону	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по баскетболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Первенство города по настольному теннису.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
А П Р Е Л Ь	Подготовка к городской л/атлетической эстафете, декада бега	Сборная техникума	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Окружные соревнования по народному жиму лёжа	1–4 курс	Руководитель ФВ, Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телепаев Ф.П.
	Первенство города по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
М А Й	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	«Веселые старты» (комбинат ЭХП)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные	Сборная	Руководитель ФВ,

	соревнования по легкой атлетике	техникума	Преподаватель по основам военной служб и физической культуры ГАПОУ СО «ИГРТ» Телпаев Ф.П.
	Городской чемпионат по Шведским эстафетам, 4x100м	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городские соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
И Ю Н Ь	Городские соревнования по легкой атлетике.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	День здоровья – спортивный праздник, посвященный дню рождения героя РФ О.В. Терёшкина «Веселые старты».	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги