

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»

СОГЛАСОВАНО

И.о. заместителя директора по СВР
ГАПОУ СО

«ПТ им. О.В. Терёшкина»

М.В. Толстоухова

«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО

«Полипрофильный техникум
им. О.В. Терёшкина»

Ж.А. Бушель

Приказ № 669/08

от «19» «08» 2025 г.



ПЛАН

**оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Цель:

Спортивно-массовые мероприятия проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания для укрепления здоровья, развитие двигательных способностей, обучающихся и пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

Развитие спортивно-массовой работы в ГАПОУ СО "Полипрофильный техникум им. О.В.Терешкина"

Развитие у обучающихся интереса к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
Сентябрь	Городской туристический слет	Сборная техникума	Руководитель ФВ, преподаватели и организатор ОБЖ и др. сотрудники
	День здоровья - спортивный праздник "Золотая осень"	1-4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
	Всероссийский день бега "Кросс Наций-2023"	1 курс	Руководитель ФВ, мастера п/о
	Анализ занятости обучающихся ФК и С: определение группы здоровья; занятость в спортивных секциях, объединениях.	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и мед. работник
Октябрь	Первенство техникума по дартс	1-4 курс	Руководитель ФВ, физорги групп
	Городские соревнования по дартс	Сборная техникума	Руководитель ФВ
Ноябрь	Первенство техникума по шахматам и шашкам	1-4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп
	Городские соревнования по стритболу (юноши).	Сборная техникума	Руководитель ФВ

Декабрь	Городские соревнования по стритболу (девушки).	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума по пулевой стрельбе	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
Январь	Городские соревнования по плаванию.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума н/теннису.	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп
Февраль	Декада лыжного спорта. Лыжня России -2024	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
	Городские соревнования по лыжным гонкам	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Всероссийские соревнования по конькобежному спорту "Лед надежды нашей"	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Спортивный праздник «Богатырские игры», посвященные Дню защитника Отечества.	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги групп , мастера п/о
Март	Городские соревнования по бадминтону	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство города по настольному теннису.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
Апрель	Подготовка к городской л/атлетической эстафете.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство города по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
Май	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	«Веселые старты» (комбинат ЭХП)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городской чемпионат по Шведским эстафетам, 4x100м	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городские соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
Июнь	Городские соревнования по легкой атлетике.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	День здоровья – спортивный праздник, посвященный дню рождения героя РФ О.В. Терёшкина «Веселые старты».	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги