



Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области

«ПОЛИПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ им. О.В.ТЕРЁШКИНА»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГАПОУ СО
"Полипрофильный техникум
им. О.В. Терешкина"

К.С. Шуклина
« 02 » ~~сентября~~ * 2024 г.

ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2024-2025 учебный год

Цель:

Спортивно-массовые мероприятия проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания для укрепления здоровья, развитие двигательных способностей обучающихся и пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

Развитие спортивно-массовой работы в ГАПОУ СО "Полипрофильный техникум им. О.В.Терешкина"

Развитие у обучающихся интереса к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

Месяц	Мероприятия	Участники	Ответственный
С Е Н Т Я Б Р Ь	Городской туристический слет	Сборная техникума	Руководитель ФВ, преподаватели и организатор ОБЖ и др. сотрудники
	Фестиваль «Многоборье ГТО» ВФСК «ГТО» среди студентов	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
	Всероссийский день бега "Кросс Наций-2024"	1 курс	Руководитель ФВ, мастера п/о
	Анализ занятости обучающихся ФК и	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и

	С: определение группы здоровья; занятость в спортивных секциях, объединениях.		мед. работник
О К Т Я Б Р Ь	Первенство техникума по дартс.	1–4 курс	Руководитель ФВ, физорги групп
	Городские соревнования по дартс.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума по шахматам и шашкам.	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп
Н О Я Б Р Ь	Пулевая стрельба	1–4 курс и	Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп
	Городские соревнования по пулевой стрельбе	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по шахматам и шашкам и пулевой стрельбе	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городские соревнования по стритболу (юноши).	Сборная техникума	Руководитель ФВ
Д Е К А Б Р Ь	Городские соревнования по стритболу (девушки).	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство техникума по настольному теннису	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК
Я Н В А Р Ь	Городские соревнования по плаванию.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по н/теннису.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
Ф Е	Декада лыжного спорта. Лыжня	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК

В Р А Л Ь	России -2024		
	Городские соревнования по лыжным гонкам.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Всероссийские соревнования по конькобежному спорту "Лед надежды нашей".	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Спортивный праздник «Богатырские игры», посвященные Дню защитника Отечества.	1–4 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги групп, мастера п/о
М А Р Т	Городские соревнования по бадминтону	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по баскетболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство города по настольному теннису.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
А П Р Е Л Ь	Подготовка к городской л/атлетической эстафете, декада бега	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные соревнования по дартс русский жим	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Первенство города по волейболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
М А Й	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	«Веселые старты» (комбинат ЭХП)	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Окружные	Сборная	Руководитель ФВ

	соревнования по легкой атлетике	техникума	
	Городской чемпионат по Шведским эстафетам, 4x100м	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	Городские соревнования по мини-футболу	Сборная техникума	Руководитель ФВ
И Ю Н Ь	Городские соревнования по легкой атлетике.	Сборная техникума	Руководитель ФВ
	День здоровья – спортивный праздник, посвященный дню рождения героя РФ О.В. Терёшкина «Веселые старты».	1 курс	Руководитель ФВ, преподаватель ФК, физорги