МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО |  | УТВЕРЖДАЮ |
| Заместитель директора по СВРГАПОУ СО «ПТ им. О.В. Терёшкина»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.С. Шуклина |  | Директор ГАПОУ СО «Полипрофильный техникум им. О.В. Терёшкина» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ж.А. Бушель |
|  |  | Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |  | от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

**ПЛАН**

**оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:**

Спортивно-массовые мероприятия проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания для укрепления здоровья, развитие двигательных способностей, обучающихся и пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

Развитие спортивно-массовой работы в ГАПОУ СО "Полипрофильный техникум им. О.В.Терешкина"

Развитие у обучающихся интереса к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятия** | **Участники** | **Ответственный** |
| **Сентябрь** | Городской туристический слет | Сборная техникума | Руководитель ФВ, преподаватели и организатор ОБЖ и др. сотрудники |
| День здоровья - спортивный праздник "Золотая осень" | 1–4 курс | Руководитель ФВ,преподаватель ФК |
| Всероссийский день бега "Кросс Наций-2023" | 1 курс | Руководитель ФВ,мастера п/о |
| Анализ занятости обучающихся ФК и С: определение группы здоровья; занятость в спортивных секциях, объединениях. | 1 курс | Руководитель ФВ,преподаватель ФК и мед. работник |
| **Октябрь** | Первенство техникума по дартс | 1–4 курс | Руководитель ФВ, физорги групп |
| Городские соревнования по дартс | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| **Ноябрь** | Первенство техникума по шахматам и шашкам | 1–4 курс | Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп |
| Городские соревнования по стритболу (юноши). | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| **Декабрь** | Городские соревнования по стритболу (девушки). | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| Первенство техникума по пулевой стрельбе | 1–4 курс | Руководитель ФВ,преподаватель ФК |
| **Январь** | Городские соревнования по плаванию. | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| Первенство техникума н/теннису. | 1–4 курс  | Руководитель ФВ, преподаватель ФК и физорги групп |
| **Февраль** | Декада лыжного спорта. Лыжня России -2024 | 1–4 курс  | Руководитель ФВ,преподаватель ФК |
| Городские соревнования по лыжным гонкам | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| Всероссийские соревнования по конькобежному спорту "Лед надежды нашей" | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| Спортивный праздник «Богатырские игры», посвященные Дню защитника Отечества. | 1–4 курс  | Руководитель ФВ, преподаватель ФК,физорги групп ,мастера п/о |
| **Март** | Городские соревнования по бадминтону | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| Первенство города по настольному теннису. | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| **Апрель** | Подготовка к городской л/атлетической эстафете. | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| Первенство города по волейболу | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| **Май** | Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | Сборная техникума | Руководитель ФВ |
| «Веселые старты» (комбинат ЭХП) | Сборная техникума | Руководитель ФВ |
| Городской чемпионат по Шведским эстафетам, 4х100м | Сборная техникума | Руководитель ФВ |
| Городские соревнования по мини-футболу | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| **Июнь** | Городские соревнования по легкой атлетике. | Сборнаятехникума | Руководитель ФВ |
| День здоровья – спортивный праздник, посвященный дню рождения героя РФ О.В. Терёшкина «Веселые старты». | 1 курс | Руководитель ФВ,преподаватель ФК, физорги |